



月刊

Vol. 42

まじっく☆はんど通信

2012年12月1日発行
 編集・発行
 株式会社まじっくはんど
 〒195-0064
 町田市小野路町1693-4
 TEL 042-708-9901
 FAX 042-708-9902
 MAIL info@magichand-gr.com

株式会社まじっく☆はन्दの地域密着情報ツール!

今月も情報盛りだくさん!



2ページ

・大人気!今年もやります!
**年末の大掃除スペシャル
 スポットクリーニング**
 キャンペーン

・まじっく☆はन्दのお仕事内容
 会社紹介

3ページ

・え?タワシを使っては
 いけない?

正しいクレンザーの使い方☆

・~床材選びの楽しみ~

・家事の合間に出来る
簡単エクササイズ

・道路標識クイズ!

4ページ

・遠方からも来店の多い
 DOGカフェ **わんこクッキー
 無料クーポン**

・人気の女性専用フィットネス
**ドリンク(ヴァーム)
 無料クーポン**

みんなの広場

☆お譲りください☆

キャンプチェア

アウトドアで使用できる折り畳み
 式のチェアを探しています。メー
 カーは問いませんが、比較的キレ
 イなもので格安だと嬉しいです。
 多摩市

8mmビデオデッキ

8mmのビデオデッキをさがし
 ています。完動品であれば古
 くても大丈夫です。
 町田市

子供用スキーセット

板とストック。身長130cmの
 子供が使用できる物を希望して
 います。取りに伺います。
 多摩市

「お譲りします」「お譲りください」はプライバシー保護のため個人情報
 は掲載いたしません。品物の配送及び確認はお客様に直接行っていただく
 ことが原則となりますので予めご了承下さい。

★お知らせ①★

☆「ビューティー花倶楽部」会員募集☆

多摩市で活動中の押し花教室「ビューティー花倶楽部」さんでは会員を募集しています。花はもち
 ろん、野菜や果物も特殊な台紙を使って押し花同様に葉書やアクセサリにできます。色褪せもし
 ないので、とても綺麗なオリジナル作品を作れます。

是非一度、体験されてはいかがでしょうか?

体験入会・その他お問合せは、代表の粕谷明子さんまで 042-375-8542

★お知らせ②★

☆「洋菓子(ケーキ作り)を楽しむ会」の活動予定☆

12月11日(火) 18:00~21:30 ブッシュド・ノエル

12月18日(火) 9:30~16:00 クリスマスチョコレートケーキ

問合せ先: 岩永さん 携帯090-5760-6805 電話042-372-0017

サークル紹介

「KAHOリズムダンス&ストレッチ教室」

「最近、運動不足だな」「健康の為にカラダを動かしたいけど激しい運動は・・・」という方
 にピッタリなサークル。町田市真光寺で活動中のリズムダンスサークルの紹介です。

ヨガや柔軟体操・リズムダンスを取り入れていて徐々にカラダを調べていくプログラムです。続ける
 ことで身体の動きがドンドン軽くなり、心も身体も元気になっていくのが自分でもわかるようになるそうです。

ストレッチで呼吸を整えながら身体をほぐしていき、程よく汗をかき動きが変わります。息が上がってしまうほどの動きで
 はないので、久しぶりに運動をする方には無理負担無く継続する事が出来そうです。

ディズニーランドや舞台などダンサーとして多数活躍中の越智先生や、明るく元気なメンバー
 と一緒に汗を流してはいかがでしょうか?

◆活動日時: 月4回金曜日10:00~12:00

◆場所: 町田市真光寺市営住宅集会所

◆参加費: 2500円/月(入会金1000円)

◆問い合わせ先: 代表 越智さん

電話 042-792-4240

